



# Regulamin Zajęć Sportowych dla szkół podstawowych i ponadpodstawowych w ramach Europejskiego Tygodnia Sportu

1. Organizatorem zajęć jest Akademicki Związek Sportowy Warszawa z siedzibą w Warszawie przy ul. Szpitalnej 5/19 00-031 Warszawa, działający na zlecenie Ministerstwa Sportu i Turystyki w Warszawie.
2. Celem zajęć jest zapoznanie młodzieży szkolnej z różnymi formami aktywności sportowej i korzyściami, które płyną z uprawiania tych dyscyplin sportowych, promocja Europejskiego Tygodnia Sportu, propagowanie aktywnego stylu życia.
3. Udział w zajęciach jest bezpłatny.
4. Uczestnikami zajęć mogą być dzieci i młodzież, które będą miały pisemną zgodę rodziców na udział w zajęciach i zostaną zgłoszeni przez szkołę.
5. Każde dziecko biorące udział w zajęciach musi mieć ze sobą podpisaną zgodą rodzica/opiekuna prawnego dotyczące:
  - a) braku przeciwwskazań zdrowotnych co do uczestnictwa w zajęciach,
  - b) udziale w zajęciach na własną odpowiedzialność,
  - c) zapoznaniu się z treścią niniejszego regulaminu,
6. Na zajęcia obowiązuje rejestracja, odbywająca się poprzez formularz dostępny na stronie [www.ets.azs.waw.pl](http://www.ets.azs.waw.pl). Zapisy zostaną otwarte 16 września o godzinie 12.00.
7. Zgłoszenia w imieniu grupy dokonuje pracownik szkoły/nauczyciel.
8. Maksymalna liczba uczniów mogąca brać udział w zajęciach wynosi 30 osób.
9. Dana grupa/klasa może się zapisać wyłącznie na jedno wybrane zajęcia.
10. Zajęcia prowadzone będą w dwóch blokach, po ok. 2,5h każdy blok. Składają się na nie krótki wykład z zakresu prozdrowotnej funkcji sportu oraz zajęcia praktyczne z wybranej dyscypliny.
11. Zajęcia odbywają się w budynkach Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie przy ulicy Marymonckiej 34 w dniach 26-30.09.2022 r.
12. Szczegółowy harmonogram będzie dostępny na stronie internetowej [www.ets.azs.waw.pl](http://www.ets.azs.waw.pl)



13. Szkoła będzie miała do wyboru jedną z sześciu dyscyplin sportu: judo lub zapasy, taekwondo, rugby, lekkoatletykę, szermierkę.
14. Zajęcia prowadzić będą wykwalifikowani trenerzy i instruktorzy.
15. Uczestnicy zajęć zobowiązani są stosować się do poleceń osób prowadzących zajęcia. W przypadku gdy zachowanie uczestnika naraża jego bezpieczeństwo lub bezpieczeństwo innych uczestników, prowadzący może usunąć taką osobę z zajęć.
16. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia NNW uczestnikom.
17. Wymagany strój sportowy dostosowany do wybranych zajęć - dres, spodnie długie lub krótkie i koszulka, obuwie sportowe (na macie ćwiczymy na bosą lub w obuwiu zapaśniczym). Organizator nie zapewnia stroju sportowego.
18. W trakcie zajęć uczestnicy mogą wykonywać wyłącznie ćwiczenia wskazane przez instruktora/trenera i pod jego bezpośrednim nadzorem.
19. W trakcie zajęć na obiekcie sportowym uczestnicy muszą stosować się do obowiązującego regulaminu obiektu, przepisów BHP, instrukcji oraz poleceń wydawanych przez prowadzącego zajęcia.
20. Zabrania się używania innego sprzętu sportowego nieprzeznaczonego do ćwiczeń, stosowania nadmiernej siły fizycznej i niereagowania na sygnały o zakończeniu ćwiczeń.
21. W przypadku wystąpienia symptomów kontuzji, stanu zagrożenia zdrowia czy innego rodzaju problemu, obowiązkiem ćwiczących jest natychmiastowe powiadomienie instruktora/trenera.
22. Dane osobowe Uczestników będą wykorzystywane zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r (RODO) w celach związanych z uczestnictwem w imprezie. Dane osobowe są zbierane na zasadzie dobrowolności. Dane osobowe uzyskane od uczestników zgodnie z postanowieniami Regulaminu będą przechowywane w bazie danych. Dane osobowe będą przetwarzane wyłącznie dla celów związanych z realizacją imprezy. Każdy uczestnik ma prawo do wglądu do swoich danych oraz do ich poprawiania.
23. W sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem stosuje się normalnie obowiązujące przepisy prawa.
24. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany niniejszego regulaminu.
25. Organizator każdorazowo poinformuje uczestników o zmianie regulaminu.
26. Uczestnik wyraża zgodę na utrwalanie jego wizerunku podczas zajęć w formie zdjęć/filmu oraz na wykorzystanie go przez organizatora zajęć.